

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа №7 Красносельского района Санкт-Петербурга

Принято  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 1  
«30» августа 2023 г.

Утверждаю  
Директор школы  
Н. А.Бражникова  
«30» августа 2023 г.

Рабочая программа  
учебного предмета  
«Домоводство»  
для обучающихся 3-7 классов  
(адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся  
с умственной отсталостью (вариант 2))  
на 2023-2024 учебный год

Составители:  
МО учителей классов для обучающихся  
с умственной отсталостью (вариант 2)

## Содержание рабочей программы

Оглавление	Страницы
Титульный лист	
Содержание рабочей программы	2
Пояснительная записка	3
Планируемые результаты	4-7
Учебно–тематический план	8-11
Календарно-тематическое планирование	12-33

## Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Домоводство» для обучающихся 3-7 классов является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2), составлена в соответствии с требованиями ФГОС ОО с УО (ИН) на основании федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2). Продолжительность одного урока 35 – 40 минут.

Согласно учебному плану:

- во 3-4 классах уроки проводятся 1 час в неделю количество часов за год – 34;
- в 5 классах уроки проводятся 3 часа в неделю, количество часов за год – 102;
- в 6 - 7 классах уроки проводятся 5 часа в неделю, количество часов за год – 170.

## Планируемые результаты

### 3 класс

К концу учебного года у учащихся могут сформироваться следующие знания, умения и навыки:

Личностные:

Достаточный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к выполнению доступных поручений(обязанностей), самостоятельность в разных бытовых ситуациях.

Минимальный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к совместным действиям при выполнении обязанностей в жизненно-значимых бытовых ситуациях (сбор на прогулку, переодевание, складывание игрушек в ящик), элементы самостоятельности (берет, удерживает, передает предмет в руки и т.д.).

Предметные:

Достаточный уровень:

- умение выполнять простые поручения в доступной форме, связанные с уборкой рабочего места (в классе), уходом за вещами, сервировкой и уборкой столов;
- умение выполнять отдельные действия по подражанию сверстникам или учителю;
- умение выбирать и пользоваться орудиями и средствами для выполнения простых бытовых поручений (веник, губка, лейка, щетки и др.);
- умение ориентироваться в простых бытовых решениях, связанных с чистотой (гигиеной) и опрятностью, оказанием помощи сверстнику.

Минимальный уровень:

- умение выполнять отдельные действия совместно с учителем и частично самостоятельно.
- умение пользоваться посудой по назначению
- умение различать предметы посуды для сервировки стола, для приготовления пищи
- умение узнавать (различать) кухонные принадлежности
- умение дифференцировать сезонную одежду
- знать и уметь способы приготовления бутербродов
- знать приемы ремонта одежды
- умение складывать покупки в сумку
- умение ухаживать за растениями

### 4 класс

К концу учебного года у учащихся могут сформироваться следующие знания, умения и навыки:

Личностные:  
Достаточный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к выполнению доступных поручений (обязанностей) по подражанию взрослому или сверстникам, самостоятельность в быту.

Минимальный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к совместным действиям при выполнении обязанностей в жизненно-значимых бытовых ситуациях (сбор на прогулку, переодевание, складывание игрушек в ящик), элементы самостоятельности (берет, удерживает, передает предмет в руки и т.д.).

Предметные:  
Достаточный уровень:

- умение выполнять простые поручения в доступной форме, связанные с уборкой рабочего места (в классе), уходом за вещами, сервировкой и уборкой столов,
- умение выполнять отдельные действия по подражанию сверстникам или учителю,
- умение выбирать и пользоваться орудиями и средствами для выполнения простых бытовых поручений (веник, губка, лейка, щетки и др.),
- умение ориентироваться в простых бытовых решениях, связанных с чистотой (гигиеной) и опрятностью, оказанием помощи сверстнику

Минимальный уровень:

- умение выполнять отдельные действия совместно с учителем и частично самостоятельно,
- умение выбирать предмет (средство) - орудие для использования в конкретной бытовой ситуации (одежду, приборы для еды, приборы для умывания и ухода за лицом).

### **5 класс**

К концу учебного года у учащихся могут сформироваться следующие знания, умения и навыки:

Личностные:  
Достаточный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к выполнению доступных поручений (обязанностей), самостоятельность в разных бытовых ситуациях.

Минимальный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к совместным действиям при выполнении обязанностей в жизненно-значимых бытовых ситуациях (сбор на прогулку, переодевание, складывание игрушек в ящик), элементы самостоятельности (берет, удерживает, передает предмет в руки и т.д.).

Предметные:  
Достаточный уровень:

- умение выполнять простые поручения в доступной форме, связанные с уборкой рабочего места (в классе), уходом за вещами, сервировкой и уборкой столов;
- умение выполнять отдельные действия по подражанию сверстникам или учителю;
- умение выбирать и пользоваться орудиями и средствами для выполнения простых бытовых поручений (веник, губка, лейка, щетки и др.);
- умение ориентироваться в простых бытовых решениях, связанных с чистотой (гигиеной) и опрятностью, оказанием помощи сверстнику.

Минимальный уровень:

умение выполнять отдельные действия совместно с учителем.

### **6 класс**

К концу учебного года у учащихся могут сформироваться следующие знания, умения и навыки:

Личностные:

Достаточный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к выполнению доступных поручений(обязанностей), самостоятельность в разных бытовых ситуациях.

Минимальный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к совместным действиям при выполнении обязанностей в жизненно-значимых бытовых ситуациях (сбор на прогулку, переодевание, складывание игрушек в ящик), элементы самостоятельности (берет, удерживает, передает предмет в руки и т.д.).

Предметные:

Достаточный уровень:

- умение выполнять простые поручения в доступной форме, связанные с уборкой рабочего места (в классе), уходом за вещами, сервировкой и уборкой столов;
- умение выполнять отдельные действия по подражанию сверстникам или учителю;
- умение выбирать и пользоваться орудиями и средствами для выполнения простых бытовых поручений (веник, губка, лейка, щетки и др.);
- умение ориентироваться в простых бытовых решениях, связанных с чистотой (гигиеной) и опрятностью, оказанием помощи сверстнику.

Минимальный уровень:

- умение выполнять отдельные действия совместно с учителем и частично самостоятельно.
- умение пользоваться посудой по назначению

## 7 класс

К концу учебного года у учащихся могут сформироваться следующие знания, умения и навыки:

Личностные:

Достаточный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к выполнению доступных поручений (обязанностей), самостоятельность в разных бытовых ситуациях.

Минимальный уровень:

- проявляют интерес и положительное отношение к совместным действиям при выполнении обязанностей в жизненно-значимых бытовых ситуациях (сбор на прогулку, переодевание, складывание игрушек в ящик), элементы самостоятельности (берет, удерживает, передает предмет в руки и т.д.).

Предметные:

Достаточный уровень:

- умение выполнять простые поручения в доступной форме, связанные с уборкой рабочего места (в классе), уходом за вещами, сервировкой и уборкой столов;
- умение выполнять отдельные действия по подражанию сверстникам или учителю;
- умение выбирать и пользоваться орудиями и средствами для выполнения простых бытовых поручений (веник, губка, лейка, щетки и др.);
- умение ориентироваться в простых бытовых решениях, связанных с чистотой (гигиеной) и опрятностью, оказанием помощи сверстнику.

Минимальный уровень:

- умение выполнять отдельные действия совместно с учителем и частично самостоятельно.
- умение пользоваться посудой по назначению

Учебно-тематический план

3 класс

№ п/п	Тема	Кол - во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1.	Покупки	3	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Отделы магазина. Складывание продукта в корзинку, в сумку.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
2	Уход за вещами	4	Виды стирки, этапы стирки, виды ухода за одеждой, выбор моющего средства.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
3.	Обращение с кухонным инвентарем	7	Различение предметов посуды. (различение) кухонных принадлежностей. Различение чистой и грязной посуды. Этапы мытья посуды. Бытовые приборы, уход за ними. Накрывание на стол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
4.	Приготовление пищи	8	Подготовка к приготовлению блюда. Знание(соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Сервировка стола: - учить сервировать стол, расставлять посуду в определенной последовательности, знать назначение посуды.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
5.	Уборка помещений и территории	12	Уборка мебели. Уборка пола. Уборка бытового мусора.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
	Итого	34		

4 класс

№ п/п	Тема	Кол - во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1	Покупки	3	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Отделы магазина. Складывание продукта в корзинку, взвешивание продуктов. Оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи. Раскладывание продуктов в места хранения.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
2	Уход за вещами	4	Виды стирки, этапы стирки, виды ухода за одеждой, выбор моющего средства.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
3	Обращение с кухонным	7	Различение предметов посуды. (различение) кухонных	Фронтальная, групповая,

	инвентарем		принадлежностей. Различение чистой и грязной посуды. Этапы мытья посуды. Бытовые приборы, уход за ними. Накрывание на стол.	индивидуальная
4	Приготовление пищи	8	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор инвентаря. Сервировка стола для приема пищи.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
5	Уборка помещений и территории	12	Уборка мебели. Уборка пола. Уборка бытового мусора.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
	Итого	34		

5 класс

№ п/п	Тема	Кол - во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1	Покупки	24	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Отделы магазина. Складывание продукта в корзинку, взвешивание продуктов. Оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи. Раскладывание продуктов в места хранения.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
2	Уход за вещами	20	Виды стирки, этапы стирки, виды ухода за одеждой, выбор моющего средства.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
3	Обращение с кухонным инвентарем	24	Различение предметов посуды. (различение) кухонных принадлежностей. Различение чистой и грязной посуды. Этапы мытья посуды. Бытовые приборы, уход за ними. Накрывание на стол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
4	Приготовление пищи	14	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор инвентаря. Сервировка стола для приема пищи.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
5	Уборка помещений и территории	20	Уборка мебели. Уборка пола. Уборка бытового мусора.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
	Итого	102		

## 6 класс

№ п/п	Тема	Кол - во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1	Покупки	27	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Складывание продукта в корзинку, в сумку. Оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
2	Уход за вещами	25	Виды стирки, этапы стирки, виды ухода за одеждой, выбор моющего средства.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
3	Обращение с кухонным инвентарем	26	Различение предметов посуды. (различение) кухонных принадлежностей. Различение чистой и грязной посуды. Этапы мытья посуды. Бытовые приборы, уход за ними. Накрывание на стол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
4	Приготовление пищи	30	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор инвентаря. Сервировка стола для приема пищи. Труд людей, связанный с сельскохозяйственными культурами.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
5	Уборка помещений и территории, дома	27	Уборка мебели. Уборка пола. Уборка бытового мусора.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
	Безопасность совместного общежития, нахождения вне территории дома.	35	Посещение городских учреждений, правила безопасного нахождения в доме, в лесу. Экскурсии. На дачном участке. Сбор урожая	Фронтальная, групповая, индивидуальная
	Итого	170		

## 7 класс

№ п/п	Тема	Кол - во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
-------	------	----------------	---------------------------------------	-------------------------

1	Покупки	19	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Складывание продукта в корзинку, в сумку. Оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
2	Уход за вещами	75	Виды стирки, этапы стирки, виды ухода за одеждой, выбор моющего средства.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
3	Обращение с кухонным инвентарем	18	Различение предметов посуды. (различение) кухонных принадлежностей. Различение чистой и грязной посуды. Этапы мытья посуды. Бытовые приборы, уход за ними. Накрывание на стол.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
4	Приготовление пищи	44	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор инвентаря. Сервировка стола для приема пищи.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
5	Уборка помещений и территории	14	Уборка мебели. Уборка пола. Уборка бытового мусора.	Фронтальная, групповая, индивидуальная
	Итого	170		

Календарно – тематическое планирование  
3 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Предмет «Домоводство». Я-сам!	1			Текущий
2.	«Кукла Таня простудилась» носовые платки	1			Текущий
3.	«Доброе утро, рачёска!»	1			Текущий
4.	«Умывание каждый день» мыло и полотенце.	1			Текущий
5.	«Помогаем маме» мытьё парт (столов)	1			Тематический
6.	«Чистим одежду»	1			Текущий
7.	«Чистим обувь»	1			Тематический
8.	«Опрятный внешний вид»	1			Текущий
9.	«К нам пришла Замарашка» умывание	1			Текущий
10.	«Ушки чистые» ватные палочки	1			Тематический
11.	«Лесные звери» пользование туалетной бумагой	1			Текущий
12.	«В гостях у Варвары-красы, длинной косы»	1			Текущий
13.	«Чистые столы»	1			Текущий
14.	«Чистые игрушки»	1			Текущий
15.	«Чистые игрушки»	1			Текущий
16.	«Уборка территории»	1			Текущий
17.	«Умывание каждый день»	1			Текущий
18.	«Поход в туалет»	1			Тематический
19.	«Чистота и порядок» мытьё парт, полочек, шкафчиков	1			Текущий
20.	«Вместе с куклой на прогулку» чистка одежды и обуви после прогулки	1			Текущий
21.	«Одежда для прогулки» подбор одежды по сезону	1			Текущий
22.	<i>Промежуточная аттестация.</i> «Чистим одежду и обувь»	1			Тематический
23.	«Как мы кормим Хрюшу и Степашку» сервировка	1			Текущий
24.	«Угостим куклу» сервировка	1			Текущий
25.	«Чистый пол» подметание веником	1			Текущий

26.	«Пол блестит и сверкает» мытье пола	1		Текущий
27.	«Чистая одежда» стирка одежды для кукол, тряпочек	1		Тематический
28.	«Уход за комнатными растениями» полив цветов, протираание листьев	1		Текущий
29.	«Пыльные полки» протираание пыли	1		Текущий
30.	«А ребята не поросята!» использование бумажными салфетками	1		Тематический
31.	«Весна пришла!» уборка территории	1		Тематический
32.	«Послушные ребята» правила поведения за столом	1		Текущий
33.	«Уборка после ухода гостей» уборка, мытье посуды	1		Текущий
34.	<i>Итоговая аттестация.</i> «Чаепитие» сервировка стола	1		Тематический

4 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Домоводство. Что это такое?	1			Текущий
2.	Виды магазинов.	1			Текущий
3.	Моя одежда.	1			Текущий
4.	Складывание одежды.	1			Текущий
5.	Правила хранения вещей в шкафу.	1			Тематический
6.	Навозу порядок у себя на полке.	1			Текущий
7.	Наша кухня.	1			Текущий
8.	Кухонная мебель.	1			Текущий
9.	Места хранения.	1			Тематический

10.	Правила безопасности на кухне.	1		Текущий
11.	Правила безопасности на кухне.	1		Текущий
12.	Чистота-залог здоровья.	1		Текущий
13.	Подготовка продуктов к приготовлению.	1		Темагический
14.	Мытье продуктов после покупки.	1		Текущий
15.	Инструменты, необходимые для уборки помещения	1		Текущий
16.	Средства для ухода за мебелью.	1		Темагический
17.	Вытирание поверхности мебели	1		Текущий
18.	Мытье поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий	1		Текущий
19.	Нахождение нужного товара в магазине.	1		Текущий
20.	Отделы магазина.	1		Текущий
21.	Соблюдение последовательности действий при покупках.	1		Текущий
22.	Складывание покупок в сумку.	1		Текущий
23.	Одежда. Моя школьная форма.	1		Темагический
24.	Развешивание одежды на плечики.	1		Текущий
25.	Уход за школьной формой.	1		Текущий
26.	Я опрятный школьник.	1		Текущий

27.	Планирование покупок.		1			Текущий
28.	Список покупок.		1			Текущий
29.	Выбор места совершения покупок.		1			Текущий
30.	Виды магазинов.		1			Тематический
31.	Моя одежда.		1			Текущий
32.	Складывание одежды.		1			Текущий
33.	Правила хранения вещей в шкафу.		1			Текущий
34.	Инструменты, необходимые для уборки помещения		1			Текущий

5 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Мой дом.	1			Тематический
2.	Домашние дела.	1			Тематический
3.	Семейные заботы.	1			Текущий
4.	Покупки.	1			Текущий
5.	Как делать покупки.	1			Текущий
6.	Магазин.	1			Текущий
7.	Правила поведения в магазине.	1			Текущий
8.	Упаковка продуктов в сумки.	1			Тематический
9.	Кухня. Правила безопасности на кухне.	1			Текущий
10.	Посуда и кухонный инвентарь.	1			Текущий
11.	Посуда для сервировки стола.	1			Тематический
12.	Посуда для приготовления пищи.	1			Текущий

13.	Кухонные принадлежности.		1		Текущий
14.	Назначение кухонных принадлежностей.		1		Тематический
15.	Уход за посудой.		1		Тематический
16.	Чистая и грязная посуда.		1		Текущий
17.	Мытье посуды.		1		Текущий
18.	Соблюдение последовательности действий при мытье посуды.		1		Текущий
19.	Сушка посуды.		1		Текущий
20.	Определение места посуды на кухне.		1		Текущий
21.	Повторение и обобщение по теме «Посуда».		1		Тематический
22.	Виды бытовых кухонных приборов.		1		Тематический
23.	Назначение приборов.		1		Текущий
24.	Правила техники безопасности при пользовании бытовыми приборами.		1		Текущий
25.	Уход за бытовыми приборами.		1		Текущий
26.	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.		1		Текущий
27.	Мытье и хранение электробытовых приборов.		1		Тематический
28.	Повторение и обобщение по теме «Бытовые приборы».		1		Текущий
29.	Накрывание на стол.		1		Текущий
30.	Выбор посуды при сервировке стола.		1		Текущий
31.	Приготовление блюда.		1		Текущий
32.	Правила гигиены при приготовлении еды.		1		Текущий
33.	Понятие «Рецепт блюда».		1		Тематический
34.	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.		1		Текущий
35.	Выбор инвентаря для приготовления блюда.		1		Тематический
36.	Подготовка продуктов.		1		Текущий
37.	Мытье овощей.		1		Текущий
38.	Чистка овощей. Резание ножом.		1		Текущий
39.	Нарезание кубиками, соломкой.		1		Текущий

40.	Напирание на терке.		1		Текущий
41.	Выбор продуктов для приготовления салата из свежих овощей.		1		Текущий
42.	Приготовление салата.		1		Текущий
43.	Выбор продуктов для салата из вареных овощей.		1		Тематический
44.	Этапы предварительной обработки и варки овощей.		1		Тематический
45.	Приготовление салата из вареных овощей.		1		Текущий
46.	Повторение и обобщение по теме «Приготовление салата»		1		Текущий
47.	Уход за вещами.		1		Текущий
48.	Назначение одежды.		1		Текущий
49.	Сезонная одежда.		1		Текущий
50.	Ручная стирка белья.		1		Текущий
51.	Инвентарь для стирки белья.		1		Текущий
52.	Выбор моющего средства.		1		Текущий
53.	Выбор и отмеривание необходимого количества моющего средства.		1		Текущий
54.	Этапы стирки одежды.		1		Текущий
55.	Машинная стирка.		1		Текущий
56.	Составные части стиральной машины.		1		Текущий
57.	Правила безопасного обращения со стиральной машиной.		1		Текущий
58.	Сортировка белья перед стиркой.		1		Тематический
59.	Выбор программы и температуры.		1		Тематический
60.	Включение и отключение стиральной машины.		1		Тематический
61.	Вынимание и развешивание белья.		1		Текущий
62.	Повторение и обобщение по теме «Стирка одежды».		1		Текущий
63.	Глажение белья.		1		Текущий
64.	Составные части утюга.		1		Тематический
65.	Правила безопасности при работе с утюгом.		1		Текущий

66.	Гладильная доска.		1		Тематический
67.	Правила безопасности при использовании гладильной доски.		1		Текущий
68.	Выбор режима глажения.		1		Тематический
69.	Последовательность действий при глажении белья.		1		Текущий
70.	Повторение и обобщение по теме «Глажение белья»		1		Тематический
71.	Складывание белья и одежды.		1		Тематический
72.	Вывешивание одежды на «плечики».		1		Текущий
73.	Складывание в шкаф.		1		Текущий
74.	Чистка одежды.		1		Текущий
75.	Инвентарь для чистки.		1		Текущий
76.	Повторение и обобщение по теме «Уход за одеждой».		1		Текущий
77.	Виды обуви.		1		Текущий
78.	Уход за обувью.		1		Текущий
79.	Последовательность действий при мытье обуви.		1		Текущий
80.	Инвентарь для чистки обуви.		1		Текущий
81.	Последовательность действий при чистке обуви.		1		Тематический
82.	Повторение и обобщение по теме «Уход за обувью»		1		Текущий
83.	Уборка дома.		1		Текущий
84.	Инвентарь для уборки.		1		Текущий
85.	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.		1		Текущий
86.	Вытирание поверхности мебели.		1		Текущий
87.	Моем зеркало.		1		Тематический
88.	Инвентарь для мытья стеклянных поверхностей.		1		Текущий
89.	Уборка пола.		1		Текущий
90.	Инвентарь для уборки пола.		1		Тематический
91.	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.		1		Тематический
92.	Сметание мусора на полу в определенное место.		1		Текущий
93.	Уборка пола пылесосом.		1		Текущий
94.	Основные части пылесоса.		1		Текущий

95.	Правила безопасной работы с пылесосом.	1		Текущий
96.	Влажная уборка пола.	1		Текущий
97.	Собираем и выбрасываем мусор.	1		Тематический
98.	Повторение и обобщение по теме «Уборка дома».	1		Тематический
99.	Инвентарь для уборки пришкольного участка.	1		Текущий
100.	Уборка пришкольной территории.	1		Тематический
101.	Подметание территории.	1		Тематический
102.	Обобщающий урок по теме «Уборка»	1		Текущий

6 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Домашние дела и обязанности.	1			Тематический
2.	Покупки. Как делать покупки, список покупок.	1			Текущий
3.	Магазин. Правила поведения в магазине.	1			Текущий
4.	Чистота своей комнаты и своего места.	1			Текущий
5.	Дидактическая игра – Организация порядка в доме.	1			Текущий
6.	Ролевая игра – Покупатель и продавец.	1			Текущий
7.	Правила поведения в магазине.	1			Текущий
8.	Упаковка продуктов в сумки.	1			Текущий
9.	Выбор средств для уборки дома. Мои обязанности по дому.	1			Текущий
10.	Упаковка продуктов в сумки. Работа с пиктограммами «Покупки».	1			Тематический
11.	Кухня. Правила безопасности на кухне.	1			Текущий
12.	Посуда и кухонный инвентарь.	1			Текущий
13.	Уход за посудой. Мытье посуды.	1			Тематический
14.	Уход за одеждой. Стирка.	1			Тематический
15.	Уход за посудой. Мытье, сушка, расстановка посуды на кухне.	1			Текущий

16.	Виды бытовых кухонных приборов. Их предназначение.	1		Текущий
17.	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.	1		Текущий
18.	Понятие «Рецепт блюда».	1		Текущий
19.	Выбор продуктов и инвентаря, необходимых для приготовления блюда.	1		Текущий
20.	Чистка овощей. Резание ножом.	1		Текущий
21.	Различные способы приготовления продуктов.	1		Текущий
22.	Безопасная кухня. Обобщающий урок.	1		Текущий
23.	Повторение и обобщение по теме «Глажение белья»	1		Тематический
24.	Работа с пиктограммами «Пользование электрической плитой».	1		Текущий
25.	Знакомство с видами и назначением жилых помещений.	1		Тематический
26.	Работа с пиктограммами «Уборка постели».	1		Текущий
27.	Опасные ситуации во дворе, у тебя дома.	1		Текущий
28.	Правила поведения за столом.	1		Текущий
29.	Работа с пиктограммами «Сервировка стола».	1		Текущий
30.	Транспорт и его правила. Знакомство с метро.	1		Текущий
31.	Виды одежды. Выбор и покупка одежды.	1		Текущий
32.	Осторожно! Электроприборы.	1		Текущий
33.	Уход за ногами. Стирка носков и колготок.	1		Тематический
34.	Работа с пиктограммами «Пришивание пуговиц».	1		Текущий
35.	Огонь-это очень опасно! Правила поведения при пожаре.	1		Текущий
36.	Пользование электрической плитой.	1		Текущий
37.	А у нас в квартире газ. Что нужно знать о безопасности пользования газовой плитой. Газ не пахнет?	1		Текущий
38.	Правила пожарной безопасности в доме.	1		Текущий
39.	Правила пользования горячей и холодной водой.	1		Текущий
40.	Практические упражнения: сервировка стола к завтраку.	1		Текущий
41.	Выбор продуктов и инвентаря, необходимых для приготовления	1		Текущий

	блюда.						
42.	Чистка овощей. Резание ножом.	1					Текущий
43.	Различные способы приготовления продуктов.	1					Текущий
44.	Назначение одежды. Ручная старка белья, машинная	1					Текущий
45.	Последовательность действий при глажении белья.	1					Текущий
46.	Вывешивание одежды на «плечики».	1					Текущий
47.	Уход за обувью, одеждой.	1					Текущий
48.	Накрываем на стол. Работа с пиктограммами и практические упражнения.	1					Текущий
49.	Покупка обуви и одежды. Правила поведения в магазине.	1					Текущий
50.	Работа с пиктограммами: покупка обуви и одежды.	1					Текущий
51.	Стирка одежды. Ручная и стиральная машина. Сушка одежды. Работа с демонстрационным материалом.	1					Текущий
52.	Средства для ухода за мебелью. Вытирание поверхности мебели	1					Текущий
53.	Работа с пиктограммами «Уход за мебелью».	1					Текущий
54.	Виды верхней одежды и обуви.	1					Текущий
55.	Чистка и хранение.	1					Текущий
56.	Правила безопасного пользования кухонной бытовой техникой.	1					Текущий
57.	Дидактическая игра – Хозяюшка и ее кухонные принадлежности (использование кухонных инструментов).	1					Текущий
58.	Виды сезонной одежды и обуви.	1					Текущий
59.	Чистка и хранение.	1					Текущий
60.	Хранение одежды в шкафу. Работа с демонстрационным материалом.	1					Текущий
61.	Подготовка к приёму гостей. Правила приёма гостей.	1					Текущий
62.	«Стол накрыт нарядный, в доме – чисто, порядок». Веселая игра.	1					Текущий
63.	Праздничный стол. Что это такое?	1					Текущий
64.	Мытьё посуды. Работа с пиктограммами и практические упражнения	1					Текущий

65.	Покупка обуви и одежды. Правила поведения в магазине.	1		Текущий
66.	Работа с пиктограммами: покупка обуви и одежды.	1		Текущий
67.	Уборка помещений. Инструменты, необходимые для уборки помещения	1		Текущий
68.	Средства для ухода за мебелью. Вытирание поверхности мебели	1		Текущий
69.	Работа с пиктограммами «Уход за мебелью».	1		Текущий
70.	Виды верхней одежды. Чистка и хранение.	1		Текущий
71.	Чистка верхней одежды	1		Текущий
72.	Хранение верхней одежды.	1		Текущий
73.	Хранение сезонной одежды.	1		Текущий
74.	Хранение обуви.	1		Текущий
75.	Коммунальные удобства, их назначение: водоснабжение, электроснабжение, лифт, газоснабжение, домофон.	1		Текущий
76.	Правила пользования лифтом.	1		Текущий
77.	Правила пользования домофоном.	1		Текущий
78.	Готовим еду. Блюда из зерна.	1		Текущий
79.	Из чего варят каши.	1		Текущий
80.	Откуда хлеб на стол к нам пришел?	1		Текущий
81.	История хлеба. Хлеб в сознании человека как ценность и мерило труда.	1		Текущий
82.	Русский хлеб и его разновидности.	1		Текущий
83.	Блюда из хлеба на завтрак, обед, ужин.	1		Текущий
84.	Виды бутербродов.	1		Текущий
85.	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда.	1		Текущий
86.	Соль, ее назначение для питания, использование соли.	1		Текущий
87.	Сахар, его польза и вред.	1		Текущий
88.	Гигиена зрения.	1		Текущий
89.	Гигиена слуха.	1		Текущий
90.	Гигиена чтения.	1		Текущий

91.	Уборка класса. Практическая работа.	1		Тематический
92.	Протирание подоконников в классе.	1		Текущий
93.	Уход за комнатными растениями в классе.	1		Тематический
94.	Растения в классе, их назначение: оздоровление, эстетика.	1		Текущий
95.	Виды комнатных растений. Экологические растения (лимонное дерево, кактус).	1		Текущий
96.	Работа с пиктограммами «уборка класса и уход за комнатными растениями».	1		Текущий
97.	Растения весной, растения зимой. Уход и отличия.	1		Текущий
98.	Мои комнатные растения. Коллаж	1		Текущий
99.	Мое любимое растение. Нарисуем, покажем.	1		Текущий
100.	Растения, которые не стоит выращивать в классе. Для чего нужны растения в школе.	1		Текущий
101.	Урок по экологии. Зеленая планета.	1		Текущий
102.	Урок по экологии. Чистый воздух.	1		Текущий
103.	Урок по экологии. Правила здоровья.	1		Текущий
104.	День эколога. Наведем порядок в классе, новая жизнь старых вещей.	1		Текущий
105.	Коммунальные удобства, их назначение: водоснабжение, электроснабжение, лифт, газоснабжение, домофон. Повторение	1		Тематический
106.	Правила пользования лифтом. Техника безопасности.	1		Текущий
107.	Правила безопасного нахождения в доме, квартире. Домофон, глазок, для чего нужны эти устройства.	1		Текущий
108.	Правила безопасного общения с незнакомыми людьми в доме, в квартире. Вам позвонили в дверь, в домофон.	1		Текущий
109.	Правила пожарной безопасности при пользовании электроприборами.	1		Текущий
110.	Алгоритм действия, если в доме случился пожар. Дидактическая игра с картинками.	1		Текущий
111.	Правила пользования домашней техникой – обобщающий урок.	1		Текущий

112.	История хлеба. Хлеб в сознании человека как ценность и мерило труда.	1			Тематический
113.	Пироги и другие хлебобулочные изделия.	1			Текущий
114.	Посещение спортивного магазина.	1			Текущий
115.	История добытия соли. Соль дороже золота.	1			Текущий
116.	Соль, ее назначение для питания, использование соли.	1			Текущий
117.	Гладильная доска. Выбор и использование.	1			Текущий
118.	Как не сжечь белье при глажке одежды. Виды одежды, выбираем режимы утюга.	1			Текущий
119.	Виды спортивной одежды.	1			Текущий
120.	Утюг, техника безопасности при пользовании утюгом.	1			Тематический
121.	Правила безопасности при использовании гладильной доски.	1			Текущий
122.	Покупка телефона или телевизора.	1			Текущий
123.	В отделе молочных продуктов.	1			Текущий
124.	Посещение кафе.	1			Текущий
125.	Складывание белья и одежды.	1			Текущий
126.	Посещение спортивного магазина – виды спорта.	1			Текущий
127.	Вывешивание одежды на «плечики».	1			Текущий
127.	Складывание в шкаф.	1			Текущий
128.	Повторение и обобщение по теме «Уборка дома».	1			Текущий
129.	Сезонный труд людей в разное время года.	1			Текущий
130.	Труд людей зимой.	1			Текущий
131.	Техника и одежда. Теплая одежда и ее виды.	1			Текущий
132.	Труд людей весной.	1			Текущий
133.	Техника и одежда. Природные условия.	1			Текущий
134.	Труд людей летом.	1			Текущий
135.	Виды работ и летняя одежда.	1			Текущий
136.	Работа на дачном участке.	1			Текущий
137.	Работа на школьном участке. Что растет на школьном участке летом. Школьный сад.	1			Текущий

138.	Труд людей осенью.	1		Тематический
139.	Техника и одежда осенью.	1		Текущий
140.	Пора сбора урожая. Собираем хлеб.	1		Текущий
141.	Осенний сад и огород.	1		Текущий
142.	Уход за растениями весной и летом. Польза растений.	1		Текущий
143.	Экскурсия в Ботанический сад.	1		Текущий
144.	Экскурсия в Ботанический сад. Редкие плоды и ягоды.	1		Текущий
145.	Инвентарь для уборки пришкольного участка.	1		Тематический
146.	Уборка пришкольной территории.	1		Текущий
147.	Уборка в доме летом. Пыль, проветривание.	1		Текущий
148.	Уход за летней одеждой и обувью.	1		Текущий
149.	Лето, пора цветения – польза, вред от растений. Вредная пыльца.	1		Текущий
150.	Правила безопасного нахождения на летнем отдыхе.	1		Текущий
151.	Посещения леса.	1		Текущий
152.	Правила безопасного посещения леса: грибы, ягоды, растения, животные, птицы, насекомые.	1		Текущий
153.	Растения и животные Красной книги.	1		Тематический
154.	Сбор грибов и ягод. Практическое занятие.	1		Текущий
155.	Виды летней одежды – уход за ней.	1		Текущий
156.	Правила безопасного нахождения на реке.	1		Текущий
157.	Правила безопасного нахождения на улице в летнее время суток, солнце, дождь, гроза.	1		Текущий
158.	Приготовление варенья, соленья, заготовки на зиму.	1		Текущий
159.	Ягоды и грибы – польза, вред.	1		Текущий
160.	Едим много фруктов и овощей летом.	1		Текущий
161.	Фрукты, овощи – садоводство. Как все растет.	1		Текущий
162.	Фрукты, овощи – как выращивают люди. Видеоролик.	1		Текущий
163.	Правила чистки и использование фруктов и овощей для приготовления пищи.	1		Текущий
164.	Фрукты, овощи – новый урожай. В чем ценность и польза.	1		Текущий
165.	Варим морс и кисель. Компот. Домашние полезные напитки.	1		Текущий

166.	Квас. Летние блюда.	1			Текущий
167.	Из чего получают мороженое.	1			Текущий
168.	Летние игры на свежем воздухе. Удобная одежда.	1			Текущий
169.	Коллаж – мой летний дворик.	1			Тематический
170.	Урок чистоты – наведем порядок в доме.	1			Текущий

7 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Одежда. Название одежды.	1			Тематический
2.	Одежда. Уход за одеждой.	1			Текущий
3.	Сезонная одежда.	1			Тематический
4.	Хранение одежды.	1			Тематический
5.	Обувь. Виды обуви по сезонам.	1			Текущий
6.	Обувь. Уход за обувью.	1			Тематический
7.	Сезонная обувь.	1			Текущий
8.	Название обуви: уличная, школьная, домашняя	1			Текущий
9.	Хранение обуви.	1			Тематический
10.	Сроки смены белья.	1			Тематический
11.	Правила хранения белья до стирки.	1			Тематический
12.	Виды моющих средств для стирки белья.	1			Текущий
13.	Правила применения моющих средств для стирки белья.	1			Тематический
14.	Инвентарь для стирки мелких вещей (носки, носовой платок)	1			Текущий
15.	Стирка и сушка мелких вещей (носки, носовой платок).	1			Текущий
16.	Замачивание белья.	1			Тематический
17.	Застирывание белья.	1			Тематический
18.	Полоскание белья.	1			Текущий
19.	Выжимание белья.	1			Текущий
20.	Вывешивание белья на	1			Текущий

	просушку.								Тематический
21.	Стирка и сушка мелких вещей (носки, носовой платок). Практическая работа.	1							Текущий
22.	Стирка повседневной одежды (футболка, колготки).	1							Текущий
23.	Стирка повседневной одежды (футболка, колготки). Практическая работа.	1							Текущий
24.	Правила пользования утюгом.	1							Текущий
25.	Правила безопасности при использовании гладильной доски.	1							Текущий
26.	Соблюдение правил техники безопасности при пользовании электрическим утюгом.	1							Тематический
27.	Последовательность действий при глажении белья.	1							Текущий
28.	Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.	1							Текущий
29.	Правила поведения в столовой.	1							Текущий
30.	Правила пользования столовыми приборами.	1							Текущий
31.	Режим питания.	1							Текущий
32.	Приготовление пищи. Напитки.	1							Текущий
33.	Основные продукты питания: мясо.	1							Текущий
34.	Основные продукты питания: рыба.	1							Текущий
35.	Основные продукты питания: крупы.	1							Текущий
36.	Основные продукты питания: сахар, соль.	1							Тематический
37.	Основные продукты питания: молоко и молочные продукты.	1							Текущий
38.	Основные продукты питания: овощи и фрукты.	1							Тематический
39.	Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья.	1							Текущий
40.	Холодильник. Правила пользования холодильником.	1							Текущий
41.	Холодильник. Правила хранения продуктов.	1							Текущий
42.	Планирование покупок.	1							Текущий
43.	Выбор места совершения покупок.	1							Текущий
44.	Складывание покупок в сумку.	1							Текущий
45.	Выкладывание покупок из сумки на стол.	1							Текущий
46.	Раскладывание продуктов в места хранения из сумки.	1							Текущий

47.	Предметы для уборки помещений.	1	Текущий
48.	Правила пользования предметами уборочного инвентаря.	1	Тематический
49.	Подметание пола.	1	Тематический
50.	Протирание пыли.	1	Тематический
51.	Мебель, виды мебели.	1	Тематический
52.	Виды полированной мебели.	1	Текущий
53.	Уход за полированной мебелью.	1	Текущий
54.	Виды мягкой мебели.	1	Тематический
55.	Уход за мягкой мебелью.	1	Тематический
56.	Уход за резиновой обувью.	1	Текущий
57.	Хранение принадлежностей для чистки обуви и одежды.	1	Текущий
58.	Уход за кожаной обувью: нанесение слоя обувного крема, чистка щёткой, наведение глянца.	1	Тематический
59.	Просушивание мокрой обуви.	1	Текущий
60.	Ручная стирка (полотенце). Практическая работа.	1	Текущий
61.	Ручная стирка (тряпка для ухода за мебелью). Практическая работа.	1	Текущий
62.	Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.	1	Тематический
63.	Профессии работников кухни.	1	Тематический
64.	Экскурсия на школьную кухню, знакомство с работниками кухни.	1	Текущий
65.	Кухонная посуда.	1	Тематический
66.	Моющие средства для ухода за кухонной посудой.	1	Текущий
67.	Правила ухода за кухонной посудой.	1	Текущий
68.	Чистка, мытьё с помощью губки, мочалки, моющих средств кастрюль, чайников, сковородок.	1	Текущий
69.	Практическая работа – мытьё посуды.	1	Текущий
70.	Мытьё рабочих столов, парт.	1	Текущий
71.	Мытьё подоконников.	1	Текущий
72.	Правила ухода за комнатными растениями.	1	Текущий
73.	Практическая работа: мытьё растений, протирание пыли с листьев.	1	Текущий

74.	Практическая работа: протирание пыли с листьев, полив.	1		Текущий
75.	Пылесос. Правила пользования.	1		Текущий
76.	Уборка пылесосом: различение основных частей пылесоса.	1		Тематический
77.	Подготовка пылесоса к работе.	1		Тематический
78.	Чистка поверхности пылесосом.	1		Тематический
79.	Уборка класса.	1		Текущий
80.	Помощники в доме: электрочайник, его назначение в хозяйстве.	1		Тематический
81.	Правила работы с электрочайником.	1		Текущий
82.	Практическая работа - правила работы с электрочайником.	1		Текущий
83.	Помощники в доме: микроволновая печь, ее назначение в хозяйстве.	1		Тематический
84.	Правила работы с микроволновой печью.	1		Текущий
85.	Практическая работа - правила работы с микроволновой печью.	1		Текущий
86.	Правила пользования электронагревательными приборами.	1		Тематический
87.	Правила техники безопасности при использовании вилки.	1		Текущий
88.	Правила техники безопасности при использовании ножа.	1		Текущий
89.	Последовательность в обработке овощей – сортировка.	1		Тематический
90.	Последовательность в обработке овощей – мытье.	1		Тематический
91.	Подготовка овощей к варке.	1		Текущий
92.	Правила варки овощей.	1		Текущий
93.	Практическая работа – варка овощей.	1		Текущий
94.	Чистка варёного картофеля.	1		Тематический
95.	Практические упражнения в нарезке отварных овощей – картофеля.	1		Тематический
96.	Чистка варёной моркови.	1		Тематический
97.	Практические упражнения в нарезке отварных овощей – моркови.	1		Текущий
98.	Чистка варёной свеклы.	1		Тематический
99.	Практические упражнения в нарезке отварных овощей – свекла.	1		Текущий
100.	Закрепление по теме чистка и нарезка отварных овощей.	1		Текущий
101.	Чистка сырого картофеля.	1		Тематический

102.	Практические упражнения в нарезке сырых овощей – картофель картофель. картофель.	1				Тематический
103.	Чистка сырой моркови.	1				Текущий
104.	Практические упражнения в нарезке сырых овощей – морковь.	1				Тематический
105.	Чистка сырой свеклы.	1				Текущий
106.	Практические упражнения в нарезке сырых овощей – свекла.	1				Тематический
107.	Закрепление по теме чистка и нарезка сырых овощей.	1				Текущий
108.	Мытьё рабочих столов и подоконников.	1				Тематический
109.	Уход за комнатными растениями - опрыскивание, протирание листьев, полив.	1				Тематический
110.	Практическая работа – уборка класса.	1				Текущий
111.	Уход за одеждой. Повторение.	1				Текущий
112.	Название одежды.	1				Текущий
113.	Смена одежды по сезонам.	1				Тематический
114.	Виды одежды по сезонам.	1				Тематический
115.	Хранение одежды.	1				Текущий
116.	Хранение принадлежностей для чистки одежды.	1				Текущий
117.	Просушивание мокрой одежды.	1				Текущий
118.	Уход за обувью. Повторение.	1				Текущий
119.	Название обуви.	1				Текущий
120.	Смена обуви по сезонам.	1				Тематический
121.	Виды обуви по сезонам.	1				Тематический
122.	Хранение обуви.	1				Текущий
123.	Уход за кожаной обувью: нанесение слоя обувного крема, чистка щёткой, наведение глянца.	1				Тематический
124.	Практическое занятие – уход за кожаной обувью: нанесение слоя обувного крема, чистка щёткой, наведение глянца.	1				Текущий

125.	Хранение принадлежностей для чистки обуви.	1		Тематический
126.	Просушивание мокрой обуви.	1		Текущий
127.	Стирка одежды. Повторение.	1		Текущий
128.	Сроки смены белья.	1		Тематический
129.	Правила хранения белья до стирки.	1		Тематический
130.	Емкости для ручной.	1		Тематический
131.	Правила применения моющих средств для стирки белья.	1		Текущий
132.	Ручная стирка: наполнение емкости водой, выбор мощного средства, отмеривание необходимого количества моющего средства.	1		Текущий
133.	Замачивание белья.	1		Текущий
134.	Застирывание белья.	1		Текущий
135.	Полоскание белья.	1		Текущий
136.	Выжимание белья.	1		Текущий
137.	Вывешивание белья на просушку.	1		Текущий
138.	Стирка и сушка мелких вещей (носовой платок).	1		Текущий
139.	Стирка и сушка мелких вещей (носки).	1		Текущий
140.	Ручная стирка (тряпка для ухода за мебелью).	1		Тематический
141.	Ручная стирка (полотенце).	1		Тематический
142.	Правила пользования утюгом. Повторение.	1		Текущий
143.	Соблюдение правил техники безопасности при пользовании	1		Текущий
144.	Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.	1		Тематический
145.	Обращение с посудой.	1		Текущий
146.	Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка).	1		Тематический
147.	Различение чистой и грязной посуды.	1		Текущий
148.	Очищение остатков пищи с посуды.	1		Текущий
149.	Замачивание посуды.	1		Тематический

150.	Протирание посуды губкой.	1		Текущий
151.	Мытье и ополаскивание посуды.	1		Тематический
152.	Сушка посуды.	1		Тематический
153.	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка.	1		Текущий
154.	Накрывание на стол.	1		Тематический
155.	Выбор посуды и столовых приборов.	1		Тематический
156.	Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью.	1		Тематический
157.	Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	1		Тематический
158.	Раскладывание салфеток, расставление солонок.	1		Тематический
159.	Расставление блюдец.	1		Тематический
160.	Практическое занятие – накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.	1		Текущий
161.	Практическое занятие – накрывание на стол. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюдец.	1		Текущий
162.	Уборка класса. Вытирание поверхности мебели.	1		Текущий
163.	Уборка класса. Подметание пола.	1		Текущий
164.	Мытье пола: соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1		Текущий
165.	Социально-бытовая имитация «Магазин одежды».	1		Текущий

166.	Профессии людей, создающих одежду.		1		Текущий
167.	Приобретение и хранение одежды.		1		Тематический
168.	Социально-бытовая имитация «Необходимые и важные вещи в гардеробе».		1		Текущий
169.	Одежда по назначению: домашняя, для сна.		1		Тематический
170.	Социально-бытовая имитация «Собираем чемоданы к морю».		1		Текущий