

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №7 Красносельского района Санкт – Петербурга

Принято
на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
«30» августа 2023 г.

Утверждаю
Директор школы
Н.А. Бражникова
«30» августа 2023 г.

Рабочая программа
учебного предмета
«Социально-бытовая ориентировка»
для обучающихся 9-11 классов
(адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) –
умеренная и тяжёлая умственная отсталость
на 2023-2024 учебный год

Составители:
МО учителей классов для обучающихся
с умственной отсталостью (ИН)

Содержание рабочей программы

Оглавление	Страницы
Титульный лист	
Содержание рабочей программы	2
Пояснительная записка	3
Планируемые результаты	4-5
Учебно-тематический план	6-8
Календарно-тематическое планирование	9-34

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» для обучающихся 9-11 классов является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - умеренная и тяжёлая умственная отсталость, составлена в соответствии с требованиями Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» на основании программы образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (под ред. Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой).

Согласно учебному плану:

- в 9 -х классах уроки проводятся 4 часа в неделю, количество часов за год – 136;
- во 10-11 классах уроки проводятся 5 часа в неделю, количество часов за год – 170.

Планируемые результаты

9 класс

Предметные результаты освоения АООП

Минимальный уровень:

- Выполнять уборку кухни, иметь представление о способах приготовления различных видов салатов.
- Иметь представление о способах чистки, стирки и сушки сезонной одежды.
- Выполнять правила поведения в общественном транспорте, обращаться с просьбой к кондуктору.
- Иметь представление о системе продажи покупки товара.
- Иметь представления о средствах связи: почта, телеграф.

Достаточный уровень:

- Уметь готовить различные салаты с помощью/самостоятельно
- Уметь чистить, стирать и сушить сезонную одежду
- Знать и практически выполнять правила поведения в транспорте
- Уметь совершать покупки с помощью, по списку
- Знать различные средства связи

10 класс

Предметные результаты освоения АООП

Минимальный уровень:

- выполнять уборку кухни;
- иметь представление о способах приготовления блюд к завтраку;
- иметь представление о способах ухода за одеждой и обувью, сочетаниях одежды и обуви в зависимости от ситуации;
- выполнять правила поведения в городском транспорте;
- иметь представление об опасных ситуациях в городском транспорте;
- иметь представление о системе продажи покупки товара;
- иметь представление о членах семьи;
- иметь представление о поликлинике (регистратуре);
- иметь представления о сотовых и стационарных телефонах.

Достаточный уровень:

- Уметь готовить различные салаты с помощью/самостоятельно
- Уметь чистить, стирать и сушить сезонную одежду
- Знать и практически выполнять правила поведения в транспорте
- Уметь совершать покупки с помощью, по списку
- Знать различные средства связи
- Уметь использовать домашний и сотовый телефон
- Знать членов своей семьи
- Знать структуру поликлиники

11 Класс

Предметные результаты освоения АООП

Минимальный уровень:

- знать предметы и способы ухода за ними, правила аккуратного пользования этими предметами;
- знать последовательность операций с различными предметами с учетом правил безопасного поведения;

- выполнять элементарные правила поведения в классе, дома, в транспорте, в общественных местах, правила общения со взрослыми и сверстниками;
- знать культуру приема пищи, ношения одежды, обуви;
- знать алгоритм проезда на транспорте;
- знать основные правила безопасности жизнедеятельности в социуме, с некоторыми видами ситуаций;
- выполнять элементарные действия по созданию уюта в доме, использовать для украшения интерьера изделия собственного изготовления;
- уметь выбирать и пользоваться средствами и инвентарем по уходу за жилищем;

Достаточный уровень:

- Уметь готовить различные салаты с помощью/самостоятельно
- Уметь чистить, стирать и сушить сезонную одежду
- Знать и практически выполнять правила поведения в транспорте
- Уметь совершать покупки с помощью, по списку
- Знать различные средства связи
- Уметь использовать домашний и сотовый телефон
- Знать членов своей семьи
- Знать структуру поликлиники
- Уметь выбирать средства для уборки жилища

Учебно–тематический план

9 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1.	Одежда и обувь	13	Дидактические игры, упражнения картинками и пиктограммами, практические занятия.	групповая, фронтальная, индивидуальная
2.	Питание	29	Упражнения с картинками и пиктограммами, практические занятия, составление и чтение визуального ряда.	групповая, фронтальная, индивидуальная
3.	Жилище	22	Упражнения с картинками и пиктограммами, практические занятия, составление и чтение визуального ряда.	групповая, фронтальная, индивидуальная
4.	Средства связи	8	Чтение произведений, рассматривание сюжетных картинок, экскурсии	групповая, фронтальная, индивидуальная
5.	Культура поведения	10	Чтение произведений, рассматривание сюжетных картинок, просмотр видеосюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
6.	Транспорт	31	Упражнения с картинками, знаками и пиктограммами, обводка, штриховка, составление и чтение визуального ряда, чтение произведений, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
7.	Торговля	23	Рассматривание сюжетных картинок, составление и чтение визуального ряда.	групповая, фронтальная, индивидуальная
	Итого	136		

10 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1.	Одежда и обувь	18	Дидактические игры, упражнения картинками и пиктограммами, практические занятия, чтение произведений,	групповая, фронтальная, индивидуальная

			просмотр видео сюжетов.	
2.	Питание	20	Упражнения с картинками и пиктограммами, практические занятия, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
3.	Жилище	54	Упражнения с картинками и пиктограммами, практические занятия, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
4.	Семья	16	Упражнения с картинками и пиктограммами, рассматривание фотографий.	групповая, фронтальная, индивидуальная
5.	Средства связи	10	Рассматривание сюжетных картинок чтение произведений, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
6.	Учреждения, организация	9	Упражнения с картинками и пиктограммами, просмотр видео сюжетов	групповая, фронтальная, индивидуальная
7.	Культура поведения	11	Чтение произведений, рассматривание сюжетных картинок, просмотр видеосюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
8.	Торговля	6	Рассматривание сюжетных картинок, дидактические игры, упражнения картинками и пиктограммами.	групповая, фронтальная, индивидуальная
9.	Транспорт	26	Упражнения с картинками, знаками и пиктограммами, обводка, штриховка, чтение произведений, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
	Итого	170		

11 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
-------	------	--------------	---------------------------------------	-------------------------

1.	Одежда и обувь	35	Дидактические игры, упражнения картинками и пиктограммами, практические занятия, чтение произведений, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
2.	Питание	37	Упражнения с картинками и пиктограммами, практические занятия, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
3.	Жилище	19	Упражнения с картинками и пиктограммами, практические занятия, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
4.	Семья	18	Упражнения с картинками и пиктограммами, рассматривание фотографий.	групповая, фронтальная, индивидуальная
5.	Средства связи	10	Рассматривание сюжетных картинок чтение произведений, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
6.	Культура поведения	13	Чтение произведений, рассматривание сюжетных картинок, просмотр видеосюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
7.	Торговля	15	Рассматривание сюжетных картинок, дидактические игры, упражнения картинками и пиктограммами.	групповая, фронтальная, индивидуальная
8.	Транспорт	23	Упражнения с картинками, знаками и пиктограммами, обводка, штриховка, чтение произведений, просмотр видео сюжетов.	групповая, фронтальная, индивидуальная
	Итого	170		

Календарно – тематическое планирование

9 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Виды одежды (летняя, зимняя, демисезонная).	1			Текущий
2.	Способы ухода за сезонной одеждой.	1			Текущий
3.	Способы хранения сезонной одежды.	1			Текущий
4.	Сухая чистка одежды.	1			Текущий
5.	Влажная чистка одежды.	1			Текущий
6.	Удаление загрязнений с одежды.	1			Текущий
7.	Подготовка одежды к хранению.	1			Текущий
8.	Уход за сезонной одеждой.	1			Текущий
9.	Хранение сезонной одежды.	1			Тематический
10.	Виды салатов.	1			Текущий
11.	Простейшие рецепты салатов.	1			Текущий
12.	Технология приготовления салата (овощей).	1			Текущий
13.	Технология приготовления винегрета.	1			Текущий
14.	Подготовка овощей к приготовлению салатов (обработка, нарезка).	1			Текущий
15.	Смешивание ингредиентов, заправка маслом (сметаной, майонезом)	1			Текущий
16.	Чтение рецепта	1			Текущий

17.	Чтение технологической карты.		1			Текущий
18.	Чтение пиктограмм.		1			Текущий
19.	Безопасное пользование ножом при нарезке овощей.		1			Текущий
20.	Безопасное пользование тёркой при нарезке овощей.		1			Текущий
21.	Сервировка стола к ужину.		1			Тематический
22.	Виды мебели.		1			Текущий
23.	Узнавание и называние предметов мебели.		1			Текущий
24.	Уход за мебелью.		1			Текущий
25.	Средства и способы ухода за мебелью.		1			Текущий
26.	Средства и способы ухода за мебелью (повторение).		1			Текущий
27.	Средства и способы ухода за ковровыми покрытиями.		1			Текущий
28.	Уборка гостиной.		1			Текущий
29.	Инвентарь для уборки гостиной.		1			Текущий
30.	Моющие средства.		1			Текущий
31.	Уборка гостиной по технологической карте.		1			Текущий
32.	Уборка гостиной по пиктограммам.		1			Текущий
33.	Почта, назначение почтового отделения.		1			Текущий
34.	Виды почтовых отправлений (письмо, телеграмма).		1			Текущий
35.	Экскурсия на почту.		1			Текущий

36.	Экскурсия на телеграф.		1			Текущий
37.	Работа почтальона.		1			Текущий
38.	Работа телеграфиста.		1			Текущий
39.	Чтение произведений С. Я. Маршакa.		1			Текущий
40.	Сюжетно-ролевая игра «Почта».		1			Текущий
41.	Взаимодействие мальчиков и девочек (диалог).		1			Текущий
42.	Взаимодействие мальчиков и девочек (просьба).		1			Текущий
43.	Ситуации взаимодействия мальчика и девочки.		1			Текущий
44.	Способы и правила оплаты проезда в различных видах транспорта.		1			Текущий
45.	Городской транспорт.		1			Текущий
46.	Знакомство с пиктограммами «Городской транспорт».		1			Текущий
47.	Знакомство со знаками «Городской транспорт».		1			Текущий
48.	Правила поведения в транспорте.		1			Текущий
49.	Обращение к кондуктору.		1			Текущий
50.	Обращение к кондуктору с помощью пиктограмм.		1			Текущий
51.	Метро: рассматривание иллюстраций.		1			Текущий
52.	Метро: безопасное поведение на эскалаторе.		1			Текущий
53.	Метро: безопасное поведение на перроне.		1			Текущий
54.	Метро: безопасное поведение в электричке.		1			Текущий

55.	Пользование турникетом.		1			Текущий
56.	Ситуации на эскалаторе.		1			Текущий
57.	Ситуации на перроне и в электропоезде.		1			Текущий
58.	Ситуации в метро.		1			Текущий
59.	Обращение к сотруднику метро.		1			Текущий
60.	Повторение по теме «Гранспорт».		1			Тематический
61.	Виды продовольственных товаров в магазине «Овощи и фрукты».		1			Текущий
62.	Называние фруктов.		1			Текущий
63.	Называние овощей.		1			Текущий
64.	Выбор овощей для приготовления салата.		1			Текущий
65.	Определение количества овощей, их стоимость и покупка в магазине.		1			Текущий
66.	Сюжетно-ролевая игра «Магазин».		1			Текущий
67.	Повторение по теме «Покупка овощей и фруктов».		1			Текущий
68.	Виды одежды (летняя, зимняя, демисезонная).		1			Тематический
69.	Выбор одежды для определённого сезона.		1			Текущий
70.	Моющие средства для ручной стирки изделий из шерсти.		1			Текущий
71.	Ручная стирка изделий из шерсти.		1			Текущий
72.	Сушка изделий из шерсти.		1			Текущий
73.	Виды круп (овсяная, гречневая, рисовая).		1			Текущий

74.	Простые рецепты каш.	1			Текущий
75.	Технология приготовления гречневой каши.	1			Текущий
76.	Выбор и подготовка посуды к приготовлению гречневой каши.	1			Текущий
77.	Технология приготовления рисовой каши.	1			Текущий
78.	Выбор и подготовка посуды к приготовлению рисовой каши.	1			Текущий
79.	Упражнения в чтении рецепта по технологической карте.	1			Текущий
80.	Упражнения в чтении рецепта по пиктограммам.	1			Текущий
81.	Правила безопасности: ставить кастрюлю на плиту, снимать с плиты.	1			Текущий
82.	Практические упражнения, варим кашу.	1			Текущий
83.	Сервировка стола к завтраку.	1			Текущий
84.	Сервировка стола к ужину.	1			Текущий
85.	Правила поведения за столом.	1			Текущий
86.	Подготовка к приему гостей (внешний вид, составление меню, сервировка стола).	1			Текущий
87.	Правила приема гостей.	1			Текущий
88.	Мытье посуды после завтрака.	1			Текущий
89.	Мытье посуды после ужина.	1			Текущий
90.	Пиктограмма «Жилые помещения».	1			Текущий
91.	Ванная комната.	1			Текущий
92.	Туалетная комната.	1			Текущий

93.	Узнавание и называние предметов сантехники.	1			Текущий
94.	Уборка туалетной комнаты.	1			Текущий
95.	Средства для мытья ванны.	1			Текущий
96.	Средства для мытья унитаза.	1			Текущий
97.	Средства для мытья раковины.	1			Текущий
98.	Инвентарь для уборки туалетной комнаты.	1			Текущий
99.	Гигиенические требования в ванной комнате.	1			Текущий
100.	Уход за руками после уборки помещений.	1			Текущий
101.	Внешний вид (уход за носом, лицом).	1			Текущий
102.	Внешний вид (опрятное ношение одежды).	1			Текущий
103.	Чтение произведений К. Благининой.	1			Текущий
104.	Чтение произведений А. Барго.	1			Текущий
105.	Чтение произведений К. Чуковского.	1			Текущий
106.	Выбор одежды для посещения театра.	1			Текущий
107.	Утюжка одежды.	1			Текущий
108.	Остановки общественного транспорта.	1			Тематический
109.	Остановки общественного транспорта (найди по знакам).	1			Текущий
110.	Распознавание знаков остановок общественного транспорта.	1			Текущий
111.	Распознавание знаков станций метрополитена.	1			Текущий

112.	Поездка в городском транспорте.	1			Текущий
113.	Метро: правила безопасного поведения на эскалаторе.	1			Текущий
114.	Метро: правила безопасного поведения на перроне.	1			Текущий
115.	Метро: правила безопасного поведения в электричке.	1			Текущий
116.	Пользование турникетом.	1			Текущий
117.	Пользование эскалатором.	1			Текущий
118.	Прибытие электропоезда на перрон. Правила входа и выхода.	1			Текущий
119.	Вежливое обращение к кондуктору, пассажирам.	1			Текущий
120.	Правила поведения в транспорте.	1			Текущий
121.	Ролевая игра «Поездка в автобусе».	1			Текущий
122.	Сеть специализированных магазинов «Мебель».	1			Текущий
123.	Виды мебели: мебель для спальни.	1			Текущий
124.	Виды мебели: мебель для гостиной.	1			Текущий
125.	Виды мебели: мебель для кухни.	1			Текущий
126.	Экскурсия в мебельный магазин.	1			Текущий
127.	Приобретение мебели в магазине.	1			Текущий
128.	Погрузка мебели для доставки покупателю.	1			Текущий
129.	Выбор мебели для гостиной.	1			Текущий
130.	Конструирование гостиной.	1			Текущий

131.	Выбор мебели для спальни.		1			Текущий
132.	Конструирование спальни.		1			Текущий
133.	Выбор мебели для кухни.		1			Текущий
134.	Конструирование кухни.		1			Текущий
135.	Схема «Моя квартира».		1			Текущий
136.	Повторение и обобщение «Мебель».		1			Тематический

10 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Безопасный маршрут в школу.	1			Тематический
2.	Городской транспорт.	1			Текущий
3.	Правила пользования городским транспортом.	1			Текущий
4.	Ситуации «Я пассажир», «Я пешеход».	1			Текущий
5.	Виды обуви (летняя, зимняя, демисезонная).	1			Тематический
6.	Способы ухода за сезонной обувью.	1			Текущий
7.	Чистка обуви.	1			Текущий
8.	Подготовка обуви к хранению.	1			Текущий
9.	Практические занятия по чистке обуви.	1			Текущий
10.	Повторение по теме «Обувь».	1			Текущий

11.	Виды одежды (летняя, зимняя, демисезонная).	1			Текущий
12.	Способы ухода и хранение сезонной одежды.	1			Текущий
13.	Сухая и влажная чистка одежды	1			Текущий
14.	Утюжка изделий из хлопка.	1			Текущий
15.	Практические упражнения по уходу за сезонной одеждой.	1			Текущий
16.	Практические упражнения по хранению сезонной одежды.	1			Текущий
17.	Повторение по теме «Одежда».	1			Текущий
18.	Приготовление завтрака. Чтение рецепта.	1			Тематический
19.	Чтение рецепта по технологической карте.	1			Текущий
20.	Чтение рецепта по пиктограммам.	1			Текущий
21.	Правила безопасности пользование плитой.	1			Тематический
22.	Отработка последовательности приготовления каши.	1			Текущий
23.	Сервировка стола к завтраку. Уборка и мытьё посуды.	1			Текущий
24.	Сервировка стола к завтраку. Уборка и мытьё посуды (повторение).	1			Текущий
25.	Повторение по теме «Завтрак».	1			Текущий
26.	Подготовка к празднику.	1			Тематический
27.	Украшение жилого помещения в день рождения.	1			Текущий
28.	Моя семья.				Тематический
29.	Узнавание и называние членов семьи.	1			Текущий

30.	Называние рода деятельности родителей по картинкам.	1			Текущий
31.	Называние рода деятельности родителей по пиктограммам.	1			Текущий
32.	Повторение по теме «Семья».	1			Текущий
33.	Правила пользования сотовыми телефонами.	1			Тематический
34.	Зарядное устройство.	1			Текущий
35.	Набор номеров экстренных служб.	1			Текущий
36.	Ситуации: вызов скорой помощи, пожарных и т.д.	1			Текущий
37.	Повторение по теме «Сотовый телефон».	1			Тематический
38.	Правила поведения в общественных местах.	1			Текущий
39.	Один дома.	1			Тематический
40.	Безопасность на дороге.	1			Текущий
41.	Знакомство с поликлиникой.	1			Тематический
42.	Вызов врача на дом.	1			Текущий
43.	Правила поведения в регистратуре.	1			Текущий
44.	Обработка правил поведения в регистратуре.	1			Текущий
45.	Использование талона, очередь к врачу.	1			Текущий
46.	Обработка правил пользования талоном, очередь к врачу.	1			Текущий
47.	Ситуации «Обращение в регистратуру», Ожидание очереди».	1			Текущий
48.	Повторение по теме «Поликлиника».	1			Текущий

49.	Знакомство с отделами продовольственных магазинов.	1			Тематический
50.	Продукты для приготовления каши (картинки).	1			Текущий
51.	Продукты необходимые для приготовления каши (пиктограммы).	1			Текущий
52.	Покупка продуктов для приготовления каши.	1			Текущий
53.	Размещение продуктов дома (шкаф, холодильник).	1			Текущий
54.	Повторение по теме «Продовольственный магазин».	1			Текущий
55.	Виды посуды.	1			Тематический
56.	Дифференциация посуды.	1			Текущий
57.	Дифференциация посуды (повторение).	1			Текущий
58.	Повторение по теме «Посуда».	1			Текущий
59.	Бытовые приборы.	1			Тематический
60.	Правила пользования кухонная техника.	1			Текущий
61.	Практические упражнения с кухонной техникой.	1			Текущий
62.	Техника для уборки дома.	1			Текущий
63.	Правила пользования техникой для уборки дома.	1			Текущий
64.	Практические упражнения с техникой для уборки дома.	1			Текущий
65.	Техника для ухода за одеждой.	1			Текущий
66.	Правила пользования техникой для ухода за одеждой.	1			Текущий
67.	Практические упражнения с техникой для ухода за одеждой.	1			Текущий

68.	Техника для создания комфортного микроклимата.	1			Текущий
69.	Практические упражнения с техникой для создания комфортного микроклимата.	1			Текущий
70.	Техника для отдыха и развлечения.	1			Текущий
71.	Практические упражнения с техникой для отдыха и развлечения.	1			Текущий
72.	Бытовая техника для ухода за внешностью.	1			Текущий
73.	Практические упражнения с техникой для ухода за внешностью	1			Текущий
74.	Повторение по теме «Бытовые приборы».	1			Текущий
75.	Уборка квартиры.	1			Текущий
76.	Инвентарь для уборки квартиры. Мощные средства.	1			Текущий
77.	Обработка последовательности уборки гостиной по технологической карте.	1			Текущий
78.	Обработка последовательности уборки гостиной по пиктограммам.	1			Текущий
79.	Практические упражнения по уборке квартиры.	1			Текущий
80.	Повторение по теме «Уборка квартиры».	1			Текущий
81.	Ждём гостей.	1			Тематический
82.	Уборка комнаты.	1			Текущий
83.	Накрываем на стол.	1			Текущий
84.	Приём гостей.	1			Текущий
85.	Повторение по теме «Ждём гостей».	1			Текущий

86.	Виды мебели.		1			Тематический
87.	Экскурсия в мебельный магазин.		1			Текущий
88.	Дифференциация мебели.		1			Текущий
89.	Конструирование комнаты из строительного материала.		1			Текущий
90.	Конструирование комнаты (схема).		1			Текущий
91.	Повторение по теме «Мебель».		1			Текущий
92.	Виды обуви.		1			Текущий
93.	Виды одежды.		1			Текущий
94.	Сочетание одежды и обуви.		1			Тематический
95.	Подбор одежды и обуви.		1			Текущий
96.	Подбор одежды и обуви (повторение).		1			Текущий
97.	Приготовление завтрака.		1			Тематический
98.	Приготовление блюд из яиц.		1			Текущий
99.	Приготовление бутербродов.		1			Текущий
100.	Чтение рецепта по технологической карте.		1			Текущий
101.	Чтение рецепта по пиктограммам.		1			Текущий
102.	Правила безопасности пользование плитой и сковородой.		1			Текущий
103.	Отработка последовательности приготовления блюд из яиц.		1			Текущий
104.	Отработка последовательности приготовления бутербродов.		1			Текущий

105.	Сервировка стола к завтраку. Уборка и мытьё посуды.	1			Текущий
106.	Сервировка стола к завтраку. Уборка и мытьё посуды (повторение).	1			Текущий
107.	Повторение по теме «Приготовление завтрака».	1			Текущий
108.	Рассматривание предметов интерьера.	1			Тематический
109.	Украшение жилого помещения.	1			Текущий
110.	Предметы украшения интерьера.	1			Текущий
111.	Моя семья.	1			Тематический
112.	Узнавание и называние членов семьи.	1			Текущий
113.	Называние рода деятельности родителей по картинкам.	1			Текущий
114.	Называние рода деятельности родителей по пиктограммам.	1			Текущий
115.	Приём пищи в кругу семьи.	1			Текущий
116.	Отработка последовательности действий.	1			Текущий
117.	Отдых в семье.	1			Текущий
118.	Отработка последовательности действий.	1			Текущий
119.	Уборка в кругу семьи.	1			Текущий
120.	Отработка последовательности действий.	1			Текущий
121.	Повторение по теме «Семья».	1			Текущий
122.	Правила пользования сотовыми и стационарными телефонами.	1			Тематический
123.	Зарядное устройство.	1			Текущий

124.	Набор номеров экстренных служб.	1			Текущий
125.	Ситуации: вызов скорой помощи, пожарных и т.д.	1			Текущий
126.	Повторение по теме «Соговый и стационарный телефон».	1			Текущий
127.	Городской транспорт.	1			Текущий
128.	Правила пользования городским транспортом.	1			Текущий
129.	Ситуации «Я пассажир», «Я пешеход».	1			Текущий
130.	Правила поведения в общественных местах.	1			Текущий
131.	Безопасный маршрут в школу.	1			Текущий
132.	Посещение поликлиники.	1			Тематический
133.	Вызов врача на дом.	1			Текущий
134.	Правила поведения в регистратуре.	1			Текущий
135.	Отработка правил поведения в регистратуре.	1			Текущий
136.	Пользование талоном, очередь к врачу.	1			Текущий
137.	Отработка правил пользования талоном, очередь к врачу.	1			Текущий
138.	Ситуации «Обращение в регистратуру», «Ожидание очереди».	1			Текущий
139.	Повторение по теме «Посещение поликлиники».	1			Текущий
140.	Поездки в городском транспорте	1			Тематический
141.	Метро: правила безопасного поведения на эскалаторе (спуск, подъем)	1			Текущий
142.	Метро: правила безопасного поведения на перроне	1			Текущий

143.	Метро: правила безопасного поведения в электричке	1			Текущий
144.	Практические упражнения: пользоваться турникетом (оплата проезда, проход через турникет)	1			Текущий
145.	Практические упражнения: вставать на эскалатор, правильно вести себя во время движения на нем, сойти с эскалатора	1			Текущий
146.	Прибытие электропоезда на перрон. Правила входа и выхода.	1			Текущий
147.	Вежливое обращение к кондуктору, пассажирам.	1			Текущий
148.	Правила поведения в транспорте.	1			Текущий
149.	Практическое занятие «Поездка в автобусе».	1			Текущий
150.	Практическое занятие «Поездка в трамвае».	1			Текущий
151.	Практическое занятие «Поездка в метро».	1			Текущий
152.	Остановки общественного транспорта (нахождение по знакам)	1			Текущий
153.	Упражнения на распознавание знаков остановок общественного транспорта.	1			Текущий
154.	Знакомство с опасными ситуациями в транспорте.	1			Тематический
155.	Правила поведения в опасных ситуациях.	1			Текущий
156.	Отработка навыка безопасного поведения.	1			Текущий
157.	Повторение по теме «Транспорт».	1			Текущий
158.	Бытовые приборы.	1			Тематический
159.	Практические упражнения с кухонной техникой.	1			Текущий
160.	Техника для уборки дома.	1			Текущий

161.	Практические упражнения с техникой для уборки дома.	1			Текущий
162.	Техника для ухода за одеждой.	1			Текущий
163.	Практические упражнения с техникой для ухода за одеждой.	1			Текущий
164.	Техника для создания комфортного микроклимата.	1			Текущий
165.	Практические упражнения с техникой для создания комфортного микроклимата.	1			Текущий
166.	Техника для отдыха и развлечения.	1			Текущий
167.	Практические упражнения с техникой для отдыха и развлечения.	1			Текущий
168.	Бытовая техника для ухода за внешностью.	1			Текущий
169.	Практические упражнения с техникой для ухода за внешностью	1			Текущий
170.	Повторение по теме «Бытовые приборы».	1			Текущий

11 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Безопасный маршрут в школу.	1			Тематический
2.	Городской транспорт.	1			Текущий
3.	Правила пользования городским транспортом.	1			Текущий
4.	Ситуации «Я пассажир», «Я пешеход».	1			Текущий
5.	Виды обуви (летняя, зимняя, демисезонная).	1			Тематический
6.	Способы ухода за сезонной обувью.	1			Текущий

7.	Чистка обуви.		1			Текущий
8.	Подготовка обуви к хранению.		1			Текущий
9.	Практические занятия по чистке обуви.		1			Текущий
10.	Повторение по теме «Обувь».		1			Текущий
11.	Виды одежды (летняя, зимняя, демисезонная).		1			Текущий
12.	Моющие средства для машинной стирки одежды.		1			Текущий
13.	Сортировка одежды для машинной стирки.		1			Текущий
14.	Чтение знаков на бирках.		1			Текущий
15.	Утюжка одежды по алгоритму.		1			Текущий
16.	Утюжка изделий из хлопка.		1			Текущий
17.	Практические упражнения по уходу за сезонной одеждой.		1			Текущий
18.	Практические упражнения по хранению сезонной одежды.		1			Тематический
19.	Повторение по теме «Одежда».		1			Текущий
20.	Приготовление завтрака. Чтение рецепта.		1			Текущий
21.	Чтение рецепта по технологической карте.		1			Тематический
22.	Правила безопасности пользования плитой и чайником.		1			Текущий
23.	Приготовление бутербродов из разных ингредиентов.		1			Текущий
24.	Составление технологической карты приготовления бутербродов.		1			Текущий
25.	Приготовление каши.		1			Текущий

26.	Отмеривание, отсчитывание продуктов для приготовления каши.	1			Тематический
27.	Составление технологической карты приготовления каши.	1			Текущий
28.	Сервировка стола к завтраку.	1			Тематический
29.	Уборка и мытьё посуды.	1			Текущий
30.	Повторение по теме «Завтрак».	1			Текущий
31.	Подготовка к празднику.	1			Текущий
32.	Подготовка жилых помещений к зиме.	1			Текущий
33.	Мытьё и оклейка окон.	1			Тематический
34.	Правила поведения в семье во время совместной деятельности.	1			Текущий
35.	Рассматривание ситуации «Мама заболела».	1			Текущий
36.	Называние рода деятельности родителей.	1			Текущий
37.	Подготовка помещения ко дню рождению.	1			Тематический
38.	Изготовление украшений из бумаги.	1			Текущий
39.	Семейные традиции.	1			Тематический
40.	Повторение по теме «Семья».	1			Текущий
41.	Правила пользования сотовыми телефонами.	1			Тематический
42.	Зарядное устройство.	1			Текущий
43.	Набор номеров экстренных служб.	1			Текущий
44.	Ситуации: вызов скорой помощи, пожарных и т.д.	1			Текущий

45.	Повторение по теме «Сотовый телефон».	1			Текущий
46.	Правила поведения в общественных местах.	1			Текущий
47.	Правила поведения в населённых пунктах (село).	1			Текущий
48.	Правила поведения в населённых пунктах (город).	1			Текущий
49.	Правила поведения в маршрутном такси.	1			Тематический
50.	Правила поведения в маршрутном такси (повторение).	1			Текущий
51.	Выбор транспортного средства по разным маршрутам.	1			Текущий
52.	Выбор транспортного средства по разным маршрутам (повторение).	1			Текущий
53.	Магазины по продаже хозяйственных товаров.	1			Текущий
54.	Подготовка к генеральной уборке.	1			Текущий
55.	Расчёт денег для покупки хозяйственных средств.	1			Тематический
56.	Наблюдение за процессом оплаты покупки товара в кассе.	1			Текущий
57.	Составление списка товаров для покупки.	1			Текущий
58.	Повторение по теме «Горговя».	1			Текущий
59.	Техника для ухода за одеждой.	1			Тематический
60.	Правила пользования техникой для ухода за одеждой.	1			Текущий
61.	Утюжка одежды.	1			Текущий
62.	Утюжка одежды по алгоритму.	1			Текущий
63.	Приготовление ужины.	1			Текущий

64.	Приготовление салата.	1			Текущий
65.	Отмеривание, отсчитывание продуктов для приготовления салата.	1			Текущий
66.	Составление технологической карты приготовления салата.	1			Текущий
67.	Навык безопасного пользования ножом.	1			Текущий
68.	Правила безопасности использования кипятка.	1			Текущий
69.	Сервировка стола к ужину.	1			Текущий
70.	Уборка стола и мытьё посуды.	1			Текущий
71.	Отработка навыка уборки помещения.	1			Текущий
72.	Отработка навыка уборки помещения (повторение).	1			Текущий
73.	Подготовка к приёму гостей.	1			Текущий
74.	Выбор средств и инвентаря для уборки помещений.	1			Текущий
75.	Уборка помещения.	1			Текущий
76.	Покупка угощения.	1			Текущий
77.	Выбор посуды для сервировки чайного стола.	1			Текущий
78.	Сервировка чайного стола.	1			Текущий
79.	Использование общественным пассажирским транспортом.	1			Текущий
80.	Использование коммерческим пассажирским транспортом.	1			Текущий
81.	Создание ситуации «Использование общественным пассажирским транспортом».	1			Тематический
82.	Создание ситуации «Использование коммерческим	1			Текущий

	пассажирским транспортом».						Текущий
83.	Отработка навыка проезда в городском транспорте.	1					Текущий
84.	Сеть торговых магазинов.	1					Текущий
85.	Фирменные магазины по продаже сладостей.	1					Текущий
86.	Выбор кондитерских изделий для праздничного стола.	1					Тематический
87.	Покупка кондитерских изделий для праздничного стола.	1					Текущий
88.	Зимняя одежда.	1					Текущий
89.	Сочетание одежды и обуви.	1					Текущий
90.	Подбор одежды и обуви.	1					Текущий
91.	Подбор одежды и обуви (повторение).	1					Текущий
92.	Чтение пиктограмм по стирки цветных, светлых, тёмных изделий.	1					Текущий
93.	Установка режима стирки.	1					Текущий
94.	Правила пользования утюгом.	1					Тематический
95.	Выбор режима нагрева утюга.	1					Текущий
96.	Приготовление ужина.	1					Текущий
97.	Последовательность приготовления блюд.	1					Тематический
98.	Приготовление салата.	1					Текущий
99.	Отмеривание, отсчитывание продуктов для приготовления салата.	1					Текущий
100.	Составление технологической карты приготовления салата.	1					Текущий

101.	Чтение технологической карты приготовления салата.	1			Текущий
102.	Навык безопасного пользования ножом.	1			Текущий
103.	Правила безопасности использования кипятка.	1			Текущий
104.	Сервировка стола к ужину.	1			Текущий
105.	Уборка стола и мытьё посуды.	1			Текущий
106.	Повторение по теме «Приготовление завтрака».	1			Текущий
107.	Рассматривание предметов интерьера.	1			Текущий
108.	Украшение жилого помещения.	1			Тематический
109.	Предметы украшения интерьера.	1			Текущий
110.	Моя семья.	1			Текущий
111.	Узнавание и называние членов семьи.	1			Тематический
112.	Называние рода деятельности родителей по картинкам.	1			Текущий
113.	Называние рода деятельности родителей по пиктограммам.	1			Текущий
114.	Приём пищи в кругу семьи.	1			Текущий
115.	Отработка последовательности действий.	1			Текущий
116.	Отдых в семье.	1			Текущий
117.	Отработка последовательности действий.	1			Текущий
118.	Уборка в кругу семьи.	1			Текущий
119.	Отработка последовательности действий.	1			Текущий

120.	Семейные традиции.		1			Текущий
121.	Повторение по теме «Семья».		1			Текущий
122.	Правила пользования сотовыми и стационарными телефонами.		1			Тематический
123.	Зарядное устройство.		1			Текущий
124.	Набор номеров экстренных служб.		1			Текущий
125.	Ситуации: вызов скорой помощи, пожарных и т.д.		1			Текущий
126.	Повторение по теме «Сотовый и стационарный телефон».		1			Текущий
127.	Правила поведения в общественных местах.		1			Текущий
128.	Правила хорошего тона в общении с родными, друзьями.		1			Текущий
129.	Правила поведения в магазине.		1			Текущий
130.	Правила пользования городским транспортом.		1			Текущий
131.	Городской транспорт.		1			Текущий
132.	Ситуации «Я пассажир», «Я пешеход».		1			Тематический
133.	Безопасный маршрут в школу.		1			Текущий
134.	Вежливое обращение к кондуктору, пассажирам.		1			Текущий
135.	Правила поведения в транспорте.		1			Текущий
136.	Практическое занятие «Поездка в автобусе».		1			Текущий
137.	Практическое занятие «Поездка в трамвае».		1			Текущий
138.	Практическое занятие «Поездка в метро».		1			Текущий

139.	Остановки общественного транспорта (нахождение по знакам)	1			Текущий
140.	Упражнения на распознавание знаков остановок общественного транспорта.	1			Тематический
141.	Знакомство с опасными ситуациями в транспорте.	1			Текущий
142.	Правила поведения в опасных ситуациях.	1			Текущий
143.	Отработка навыка безопасного поведения.	1			Текущий
144.	Повторение по теме «Транспорт».	1			Текущий
145.	Сеть торговых магазинов.	1			Текущий
146.	Фирменные магазины по продаже сладостей.	1			Текущий
147.	Выбор кондитерских изделий для праздничного стола.	1			Текущий
148.	Покупка кондитерских изделий для праздничного стола.	1			Текущий
149.	Повторение по теме «Торговля».	1			Текущий
150.	Виды обуви (летняя, зимняя, демисезонная).	1			Текущий
151.	Способы ухода за сезонной обувью.	1			Текущий
152.	Виды одежды (летняя, зимняя, демисезонная).	1			Текущий
153.	Моющие средства для машинной стирки одежды.	1			Текущий
154.	Сортировка одежды для машинной стирки.	1			Тематический
155.	Чтение знаков на бирках.	1			Текущий
156.	Утюжка одежды по алгоритму.	1			Текущий
157.	Повторение по теме «Одежда и обувь».	1			Текущий

158.	Приготовление завтрака.	1			Тематический
159.	Чтение рецепта по технологической карте.	1			Текущий
160.	Правила безопасности пользование плитой и чайником.	1			Текущий
161.	Приготовление ужина.	1			Текущий
162.	Чтение рецепта по технологической карте.	1			Текущий
163.	Сервировка стола к ужину.	1			Текущий
164.	Уборка стола и мытьё посуды.	1			Текущий
165.	Повторение по теме «Питание»	1			Текущий
166.	Подготовка помещения к празднику.	1			Текущий
167.	Правила общения с гостями.	1			Текущий
168.	Как вести себя на празднике.	1			Текущий
169.	Украшение помещения. Создание уюта.	1			Текущий
170.	Жилище. Уборка помещения.	1			Текущий

