**Аннотация к рабочей программе**

**учебного предмета**

**«Физическая культура»**

**для обучающихся 10-11-х классов**

**(адаптированная основная общеобразовательная программа**

**образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - легкая умственная отсталость)**

**на 2023-2024 учебный год**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 10-11-х классов является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - легкая умственная отсталость, составлена в соответствии с требованием Федерального базисного учебного плана, утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 №29/2065-п "Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии".

Программа составлена на основе авторской программы «Физическое воспитание» (В.М.Мозговой), Программы специальной (коррекционной) общеобразовательной школы VIII вида 5-9 классы в двух сборниках, Сборник 1 под редакцией В.В.Воронковой, М.; Гуманит. изд. центр ВЛАДОС,2017г.

Программа адаптирована для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью.

В авторскую программу внесены следующие изменения:

1. В учебном плане ГБОУ школы №7 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 г. на учебный предмет «Физическая культура» отводится 102 часа в год, согласно приказу Минобрнауки РФ от 30 августа 2010 г. №889 о введении третьего учебного часа предмета «Физическая культура», а в авторской программе для 9-11 классов 105 часов соответственно, в результате, рабочая программа скорректирована на 102 часа в год (3 часа в неделю). Дополнительные часы распределили между разделами: легкая атлетика, подвижные и спортивные игры, акробатика (элементы).
2. Раздел «Лыжи» (коньки) исключен из-за климатических условий, раздел «Плавание» исключён из-за отсутствия необходимой для плавания спортивной инфраструктуры в ГБОУ школа №7. Учебные часы, отведённые по программе на лыжную подготовку и плавание, распределены и добавлены в другие разделы (подвижные и спортивные игры, легкая атлетика).
3. Упрощен и облегчен раздел «Гимнастика, акробатика (элементы)» (обучающимся противопоказаны по медицинским показаниям кувырки и стойки, опорные прыжки, и из-за отсутствия в спортивном зале ГБОУ школы №7 каната, гимнастического бревна и разновысотных брусьев из программы исключили лазание по канату, упражнения на бревне и брусьях, взамен увеличили количество общеразвивающих и корригирующих упражнений с предметами и без предметов).

Программа рассчитана на 102 часа в год (3 часа в неделю), 34 учебные недели.